

Geheugenpoli-online.nl: E-Health bij mensen met dementie en mantelzorgers. Resultaten na 1,5 jaar

S van der Weide¹, PE van Walderveen¹, EMJ van Noort²

1 Medisch Centrum Leeuwarden, Leeuwarden, 2 Curavista bv, Geertruidenberg

Achtergrond

De geheugenpoli van het Medisch Centrum Leeuwarden begeleidt ~ 400 nieuwe patiënten per jaar. Indien dementie wordt vastgesteld, kan medicatie worden voorgeschreven. In dat geval start de geheugenpoli van het MCL met telefonische medicatie begeleiding om bijwerkingen vroeg te signaleren. Deze gesprekken roepen ook sociale vragen op en duurt ~7 minuten. Een nieuwe manier van begeleiding via online monitoring en e-Consult.

Methode

Sinds januari 2014 kan de verpleegkundige een persoonlijk dossier openen en een uitgewerkt zorgpad activeren, namelijk: (1) Galantamine, (2) Rivastigmine, (3) Memantine, (4) Geen medicatie. Het behandelteam (verpleegkundig specialist, geriater, casemanager) wordt geautoriseerd in overleg met de patiënt en/of mantelzorger. Na activatie ontvangen zij een inlogcode per email.

De patiënt en/of mantelzorger logt in, geeft toestemming voor monitoring en analyse, kiest een nieuwe inlogcode en vult het profiel aan.

Per medicatie zorgpad worden de bijwerkingen volgens schema uitgevraagd. Bij een bijwerking krijgt men direct advies wat men zelf kan doen. Bij een ernstige bijwerking, ontvangt de verpleegkundige een alert. De verpleegkundige raadpleegt het dossier en geeft advies via het eConsult of telefoon.

Voor alle deelnemers (wel/geen medicatie) is er de kennisbank, het eConsult en kan de verpleegkundige de NPIQ, Zarit of MNA-short klaar zetten ter voorbereiding van het reguliere consult.

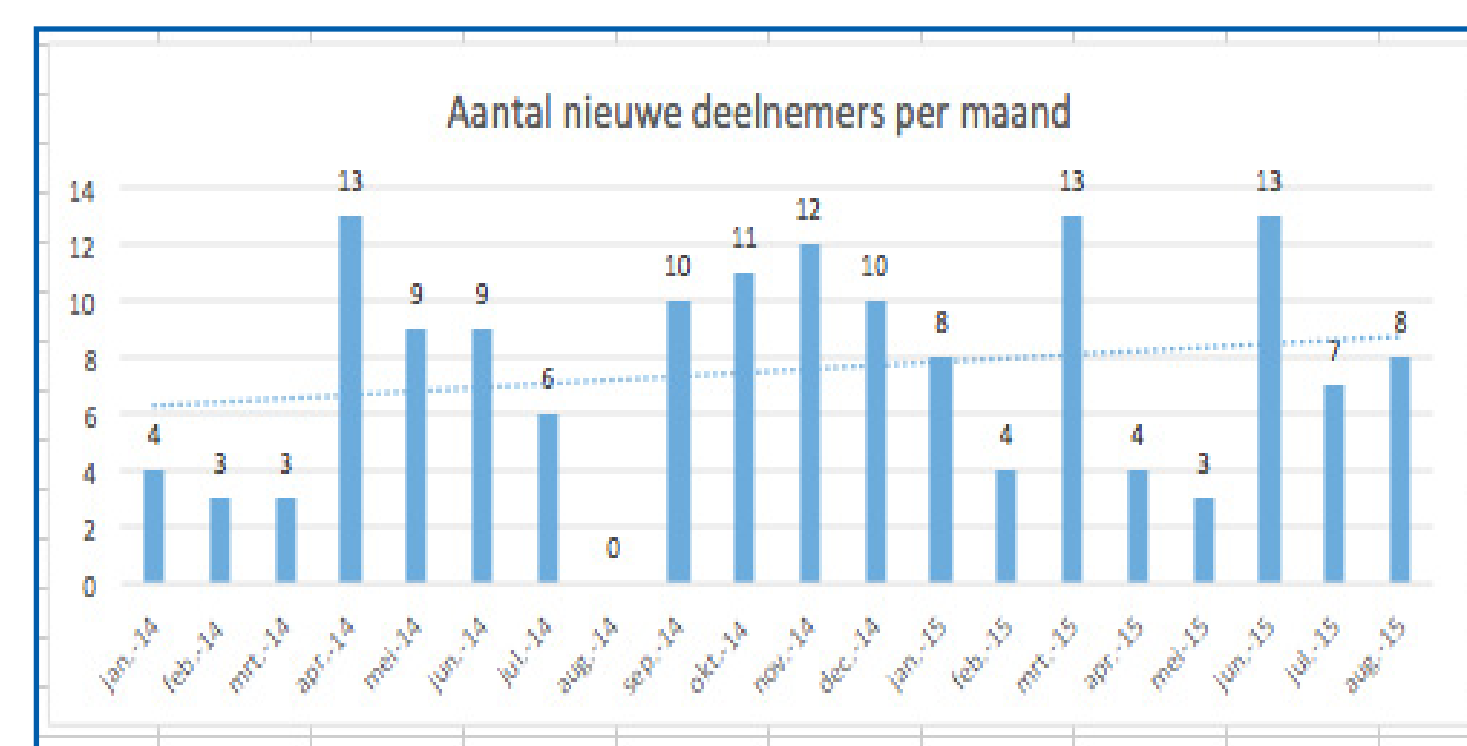


De website maakt gebruik van het platform Curavista eHealth. Dit platform is responsive (voor smartphone, tablet en desktop) en biedt analyse tools voor de data. De gepresenteerde data zijn een beschrijving van 1 januari 2014 tot en met 31 augustus 2015.

Resultaten I

Demografie

199 mensen hebben toegestemd in het openen van een persoonlijk dossier. Het aanmelden van nieuwe deelnemers verloopt gelijkmatig.



Demografie van de deelnemers:

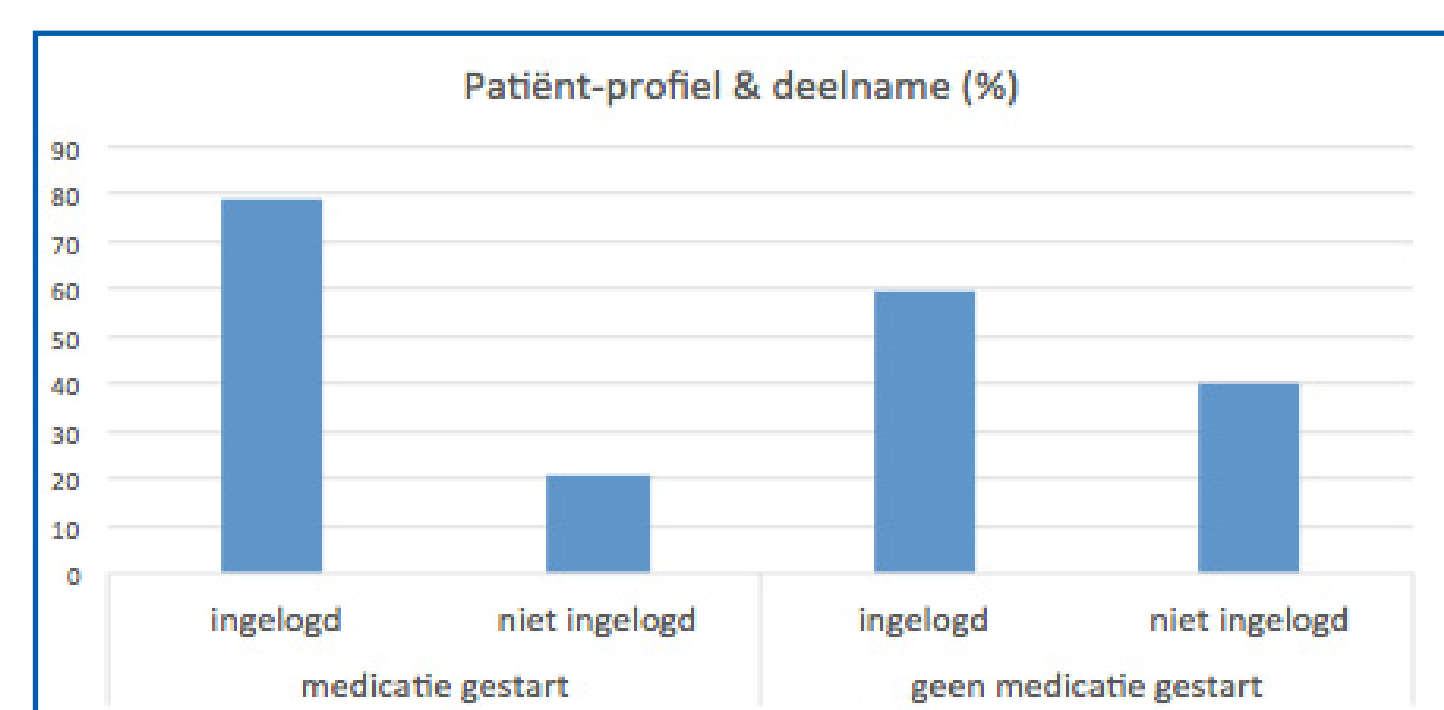
Geslacht		Geboortjaar		
m	v	t/m 1929	1929-1939	na 1940
78	121	60	96	43

Gebruik per Zorgpad

131 (66%) deelnemers hebben de site bezocht, zijn ingelogd en hebben een nieuw wachtwoord gekozen. Mensen met een Medicatie Zorgpad lijken vaker in te loggen.

Inloggedrag en Zorgpad:

Medicatie (n=62)		Geen medicatie (n=137)	
Ingelogd	Niet ingelogd	Ingelogd	Niet ingelogd
49	13	82	55

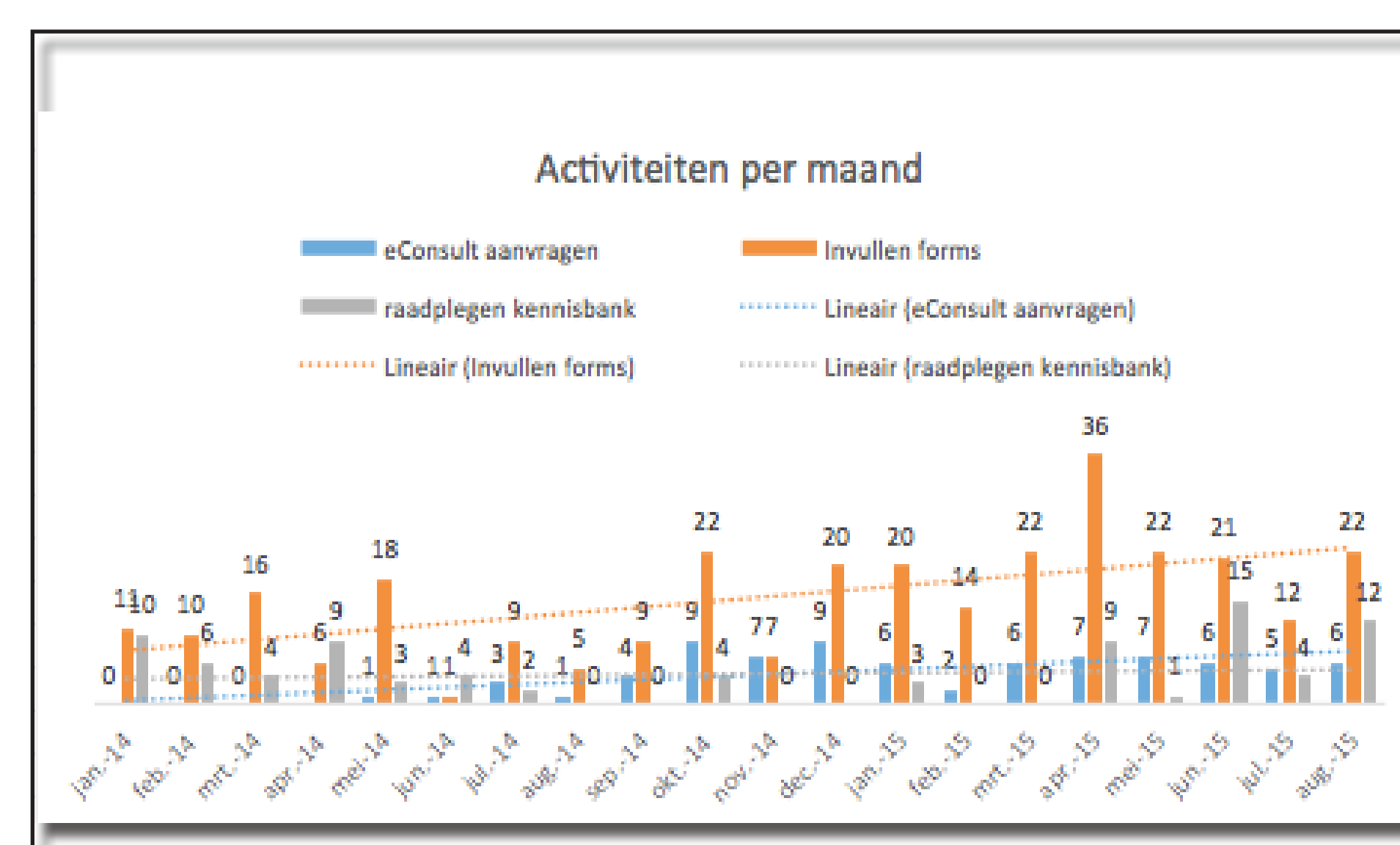


Algemeen gebruik

Alle onderdelen van het systeem worden door de deelnemers gebruikt.

Gebruik van de verschillende onderdelen:

Totaal aantal unieke keren gebruikt		
eConsult	Vragenlijsten	Kennisbank
80	260	57



Resultaten II

Meldingen bijwerkingen op medicatie

Voor 67 deelnemers is een medicatie Zorgpad (Galantamine, Rivastigmine, Memantine) gestart. 48 deelnemers hebben minimaal 1 eForm ingevuld.

Gestarte zorgpaden door verpleegkundige:

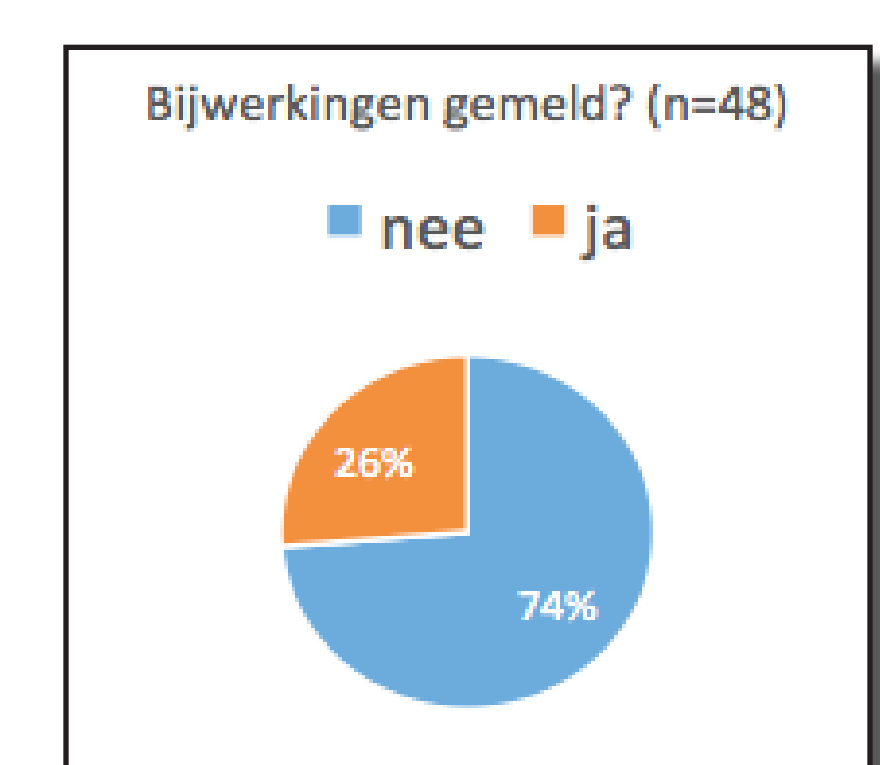
Galantamine (n=56)		Rivastigmine (n=6)*		Memantine (n=5)	
eForms ingevuld	eForms niet ingevuld	eForms ingevuld	eForms niet ingevuld	eForms ingevuld	eForms niet ingevuld
41	15	3	3	4	1

* 1 persoon is net gestart en heeft nog geen lijsten kunnen invullen.

De zorgpaden Galantamine en Rivastigmine vragen de deelnemers om na 2, 6 en 10 weken hun ervaringen te delen, het zorgpad memantine na 2 en 4 weken (uitnodiging per email). Niet iedereen vult elk meetmoment in. Totaal zijn er 95 lijsten door 48 unieke personen ingevuld.

Aantal gemelde bijwerkingen per meetmoment:

Bijwerking	Na 2 wkn	Na 4 wkn	Na 6 wkn	Na 10 wkn	Totaal
Nee	22	3	21	24	70
Ja	11	0	7	7	25



Conclusies

18 Maanden na introductie van geheugenpoli-online.nl gebruiken voldoende deelnemers (66%) het systeem.

74% van de mensen meldt geen last te hebben van bijwerkingen.

Voor mensen die deelnemen aan geheugenpoli-online en de vragenlijsten invullen, belt de poli belt alleen nog indien er bijwerkingen worden gemeld. Hiermee is het begeleidingsproces efficiënter ingericht met behoud van de kwaliteit van zorg.

Geheugenpoli-online.nl is een initiatief van:

