

Oprachtgever:  
Prof. Dr. H.A.W.M. (Harm) Tiddens,  
Erasmus MC / Sophia

Projectleider en ontwerp:  
drs. M.A. (Martijn) Oudeman  
Vellekoop & Meesters BV

Realisatie:  
Gezondheidsmeter,  
CuraVista

### Wat is het CF dagboek?

Het Cystic Fibrosis (CF) dagboek is een online toepassing waarmee patiënten op reguliere basis kunnen vastleggen hoe het met hen gaat. Hiervoor gebruiken we indicatoren die afgeleid zijn van de standaard CFQ-R [Ref1]. Hiernaast kunnen patiënten bijzonderheden vastleggen bijvoorbeeld over ziekte, moeite met sporten of innemen van medicijnen. De opgeslagen gegevens zijn alleen door de patiënt en het behandelteam in te zien.

### Waarom een CF dagboek?

Uit onderzoek blijkt dat een patiënt goed kan aangeven wat zich de afgelopen 2 weken heeft voorgedaan [Ref2]. Het dagboek is ontwikkeld als instrument om tijdens een consult goed te kunnen terugblikken op de hele voorgaande periode. Door op vaste momenten te meten ontstaat een beter inzicht in (o.a.) de mate van hoesten, sputumproductie en medicijngebruik in de loop van de tijd. Hiernaast kan de patiënten zaken noteren (bijv. bloed in sputum) die hij met zijn arts wil bespreken.

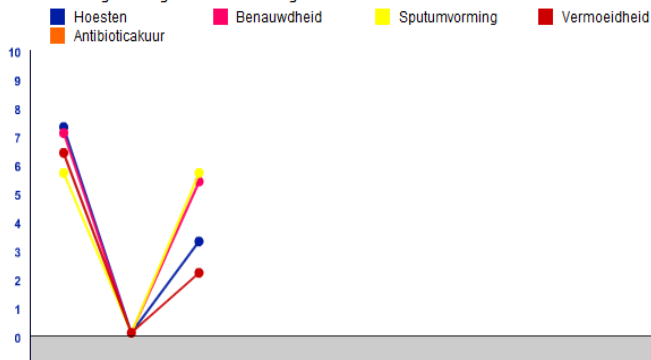
### Inzicht voor patiënt en arts

De scores worden in een grafiek weergegeven, waardoor snel te zien wanneer de patiënt zich minder goed voelt/voelde op een van de indicatoren.

[Score tabel](#) | [Score grafiek](#)  
Patiënt: Test deelnemer, de 06-01-1990

Er zijn 3 grafieken met uw scores uit het dagboek. De oranje stip onder de grafiek geeft aan dat antibiotica werd gebruikt.

Grafiek 1: een hoge score geeft aan dat u weinig klachten had

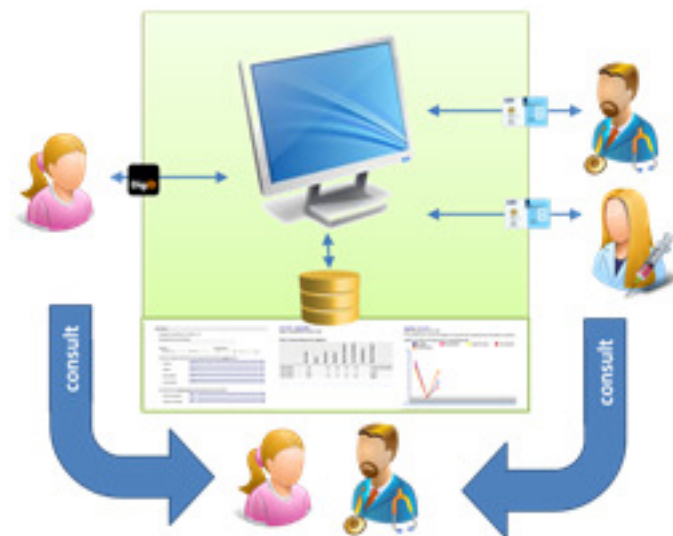


[REF1: Cystic Fibrosis Questionnaire Revised]

[REF2: referentie Recall Bias]

### In de praktijk

1. De patiënt wordt door arts toegevoegd aan dagboek.
2. De patiënt vult maandelijks (of vaker) dagboek in
3. De arts bekijkt gegevens tijdens consult
4. De patiënt en arts bespreken de ingevulde gegevens



### Schermvoorbeeld

### Toekomst

- Onderzoek naar effectiviteit van het dagboek
- Ontwikkelen voor mobiele gebruik (Smartphones, tablets etc)
- Mogelijkheid om vragen stellen aan de arts
- Toevoegen maag/darm/lever indicatoren (MDL)

