



Snelle start: Gezondheidsmeter

Deze handleiding is bedoeld voor niet-professionele gebruikers zoals patiënten, cliënten, mantelzorgers en burgers.

1. Doel van deze handleiding

Deze handleiding helpt u om Gezondheidsmeter veilig, effectief en met vertrouwen te gebruiken. De instructies zijn eenvoudig en taakgericht opgesteld.

2. Wat is Gezondheidsmeter?

Gezondheidsmeter is een online platform dat u helpt uw gezondheid te monitoren, gegevens te delen met zorgverleners en zelfzorg te ondersteunen.

3. Eerste stappen

- Open Gezondheidsmeter via een browser of app.
- Log in met uw gebruikersnaam en wachtwoord.
- Bij problemen met inloggen, klik op 'Wachtwoord vergeten'.

4. Navigatie en modules

- Na inloggen ziet u het HOME-scherm met uw modules.
- Klik op een module om gegevens toe te voegen, berichten te lezen of taken uit te voeren.
- Gebruik het menu bovenin voor algemene functies zoals instellingen en hulp.

5. Veilig gebruik

- Gebruik Gezondheidsmeter alleen zoals bedoeld.
- Vul uw gegevens zo volledig en correct mogelijk in. Dan kan uw zorgverlener uw gezondheid goed beoordelen.
- Lees altijd waarschuwingen en veiligheidsinstructies.

- Zorg voor een stabiele internetverbinding en een up-to-date browser.

6. Belangrijke waarschuwingen

- Gebruik de software niet bij levensbedreigende situaties.
- Gebruik de software niet zonder begeleiding als u mentale of fysieke beperkingen heeft.
- Controleer altijd of uw gegevens correct zijn ingevoerd.

7. Ondersteuning

- Raadpleeg de help-pagina op gezondheidsmeter.nl.
- Neem contact op met de helpdesk via **info@gezondheidsmeter.nl**.

8. Privacy en beveiliging

- Uw gegevens zijn versleuteld en worden veilig opgeslagen.
- Gebruik sterke wachtwoorden en log uit na gebruik.
- Deel uw wachtwoord nooit met anderen.

Instructies voor Gebruik

Niet professionele gebruikers.

Nederlands



IFU Layuser - Dutch

Instructies voor Gebruik.....	3
Nederlands	3
1 Inleiding	6
Waarschuwingen, Voorzichtigheden en LET OP	7
Gebruik van het product.....	9
Gebruik zoals bedoeld	9
Beperkingen van gebruik	9
Klinische voordelen.....	9
Beoogde gebruikers	10
Medische indicaties.....	10
Systeemvereisten	10
Compatibiliteit	11
Compliance	11
Symbolen overzicht.....	11
Training Niet-Professionele Gebruikers	12
Verkrijgen van Instructies voor Gebruik.....	12
Andere Instructies voor Gebruik	12
Fout in de informatie, geleverd bij het product.....	12
Software updates.....	13
Nauwkeurigheid van de gegevens.....	13
2 Veiligheid	14
Veilig gebruik	14
Gegevensbeveiliging.....	14
Beeldscherminstellingen	14
3 Meer informatie.....	15
Documentatie.....	15
Technische ondersteuning	15
4 Algemene functionaliteit	16

IFU Layuser - Dutch

Eerste stappen met Gezondheidsmeter	16
HOME scherm – Na inlog	16
5 Menu – Modules	18
Modules	19
6 Mijn dashboard – Snel Menu	21
eConsult	21
Meldingen	22
Gegevens toevoegen	22
Nieuwe module activeren	22
Professional nodigt u uit	23
Module stoppen	23
7 MENU	24
Menu links in een module	25
Oefeningen	26
Bestanden en Foto's	26
Taken	27
Voortgang	28
Behandelteam / zorgnetwerk	29
Privé Notities	29
Zorgplan	30
8 Netwerkveiligheid, beveiliging en privacy	31
Uw account veilig houden	32

1 Inleiding

Gezondheidsmeter is een online platform voor eHealth. Het helpt bij het volgen van zorgtrajecten.

Het platform biedt de volgende functies:

- **Alle gezondheidsinformatie op één plek**
Patiënten, mantelzorgers en zorgverleners kunnen via één portaal alle medische gegevens bekijken.
- **Toegang op basis van rol**
Elke gebruiker krijgt toegang tot bepaalde onderdelen, afhankelijk van zijn of haar rol. Dit gebeurt via een autorisatiematrix.
- **Inzicht in behandeling**
Gebruikers kunnen bestanden bekijken, de voortgang van behandelingen volgen, screenings en meetresultaten zien, en foto's en documenten openen.
- **Communicatiemogelijkheden**
Het platform biedt opties voor videogesprekken, eConsults en online begeleiding.
- **Thuismonitoring en zelfhulp**
Er zijn modules beschikbaar waarmee patiënten thuis hun gezondheid kunnen volgen en zelfhulpprogramma's kunnen gebruiken.
- **Ondersteuning voor mantelzorgers**
Familieleden of andere mantelzorgers kunnen, met toestemming van de patiënt, meedoen aan het zorgproces. Dit helpt hen om beter te ondersteunen.

Gezondheidsmeter is ontwikkeld om zorgtrajecten te ondersteunen en de communicatie tussen patiënt en zorgverlener te verbeteren. Zorgverleners kunnen hun patiënten op afstand informeren, motiveren en begeleiden.

Waarschuwingen, Voorzichtigheden en LET OP



Waarschuwing (Warning): Een waarschuwing is een melding die aangeeft dat er een mogelijk gevaarlijke situatie is die, indien niet vermeden, kan leiden tot ernstig letsel of de dood van de gebruiker of patiënt.



Voorzichtigheid (Caution): Een voorzorgsmaatregel is een melding die aangeeft dat er een mogelijk gevaarlijke situatie is die, indien niet vermeden, kan leiden tot gering of matig letsel aan de gebruiker of patiënt.

LET OP (NOTICE): Een LET OP is een melding die belangrijke informatie verstrekt die niet direct gerelateerd is aan letsel, maar die wel van invloed kan zijn op de correcte werking van het apparaat of de software.

IFU Layuser - Dutch

Over dit document

Deze gebruiksaanwijzing helpt u om de Gezondheidsmeter-software veilig en goed te gebruiken. Het is bedoeld voor mensen zonder medische of technische achtergrond, zoals patiënten, cliënten of burgers.

In dit document vindt u uitleg over hoe u de software gebruikt. Het gaat niet over het gebruik van uw computer, tablet of telefoon. Voor die informatie kunt u de handleiding van uw apparaat raadplegen.

Lees deze gebruiksaanwijzing goed door voordat u de software gebruikt. Let vooral op waarschuwingen, tips en belangrijke informatie. Besteed extra aandacht aan het hoofdstuk **"Veiligheid"**, aan berichten op het scherm en aan de online help.

Wat betekenen de aanduidingen in dit document?

- **Belangrijk:** Deze functie is nodig en wordt vaak gebruikt.
- **Vetgedrukte tekst:** Verwijst naar knoppen, tabbladen of invoervelden in de software.

LET OP: Lees eerst het hoofdstuk "Veiligheid".

LET OP: Dit document beschrijft de meest uitgebreide versie van de software. Sommige functies zijn misschien niet beschikbaar.

LET OP: Afbeeldingen van schermen kunnen afwijken van wat u ziet, maar de uitleg blijft geldig.

Gebruik van het product

Gezondheidsmeter is software die zorgtrajecten ondersteunt. Het helpt zorgverleners en patiënten om samen te werken aan gezondheid. De software verzamelt, toont en verwerkt gezondheidsgegevens van patiënten. Zorgverleners kunnen op afstand patiënten begeleiden via modules die passen bij het zorgtraject.

Gebruik zoals bedoeld

Gezondheidsmeter is bedoeld om zorgpaden te ondersteunen volgens richtlijnen van beroepsgroepen. Het biedt overzichtelijke lijsten van patiënten en dashboards met meetgegevens. Zorgverleners kunnen patiënten op afstand informeren, motiveren en begeleiden. De mate van betrokkenheid hangt af van het gekozen zorgpad. De zorgpaden worden aangeduid als modules in de software.

Beperkingen van gebruik

Gezondheidsmeter geeft geen medische diagnose of behandeladvies. Alle medische beslissingen moeten worden genomen door een zorgverlener. De software mag niet worden gebruikt in levensbedreigende situaties, zonder medische begeleiding, door patiënten met ernstige beperkingen, of zonder internettoegang.

Klinische voordelen

De software helpt artsen en patiënten bij het beter omgaan met chronische ziektes. Dit gebeurt op de volgende manieren:

- Inzicht in gezondheidswaarden, zoals:
 - Suikerwaarde in het bloed (zoals HbA1c bij diabetes)
 - Bloeddruk (zoals bij hoge bloeddruk)
 - Longfunctie of klachten (zoals bij COPD)
 - Gewicht of BMI (zoals bij overgewicht)
- Inzicht in klachten van de ziekte
- Inzicht in therapietrouw
- Meer regie voor de patiënt, bijvoorbeeld via vragenlijsten

Elk zorgpad in Gezondheidsmeter is gebaseerd op medische richtlijnen. Deze richtlijnen zijn gemaakt door artsen en andere zorgprofessionals. Ze zijn gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek. De overheid en beroepsgroepen zorgen ervoor dat deze richtlijnen actueel blijven en publiceren ze op

IFU Layuser - Dutch

betrouwbare websites.

Een speciale groep experts, de **governance board**, controleert of de inhoud van het zorgpad klopt en veilig is. Deze experts hebben veel kennis van het onderwerp.

Beoogde gebruikers

Er zijn twee groepen gebruikers:

- Professionele gebruikers: artsen, verpleegkundigen en andere zorgverleners. Zij gebruiken de software op hun werkplek.
- Niet-professionele gebruikers: patiënten, cliënten, mantelzorgers en burgers. Zij gebruiken de software meestal thuis.

LET OP

Bij elk gebruik moet duidelijk worden uitgelegd hoe de patiënt wordt gevolgd. Er zijn drie manieren waarop Gezondheidsmeter monitoring ondersteunt:

1. **Zelfzorg** – De patiënt gebruikt de software zelfstandig, zonder dat een zorgverlener actief meekijkt.
2. **Monitoring zonder meldingen** – De zorgverlener ontvangt geen automatische meldingen, maar kan wel gegevens bekijken.
3. **Monitoring met meldingen** – De zorgverlener krijgt meldingen als er iets opvallends gebeurt in de gegevens van de patiënt.

Deze vormen van monitoring passen binnen het “**stepped care**” model van Gezondheidsmeter. Dit model zorgt ervoor dat de juiste zorg op het juiste moment wordt ingezet.

Bij plotselinge verergering van klachten, neem contact op met uw zorgverlener via de reguliere weg, bijvoorbeeld telefoon.

Medische indicaties

Gezondheidsmeter ondersteunt zorgpaden voor onder andere:

- Diabetes, obesitas
- Hypertensie, hartfalen, hartrevalidatie
- Astma, COPD, ILD, IPF, sarcoïdose, post-COVID, OSA
- Reumatoïde artritis en andere reumatische aandoeningen
- Ouderenzorg, Alzheimer
- Wondverzorging, ziekte van Lyme

IFU Layuser - Dutch

- Migraine, MS, Parkinson, beroerte
- Slaapstoornissen, urine-incontinentie, draaiduizeligheid
- Inflammatoire darmziekten.

Systeemvereisten

Om Gezondheidsmeter goed te gebruiken, zijn de volgende voorwaarden nodig:

- Gebruik een up-to-date browser
- Cookies toestaan voor sessies en inloggen
- JavaScript moet ingeschakeld zijn
- Internettoegang via een moderne browser
- Datum en tijd op het apparaat moeten op “automatisch” ingesteld zijn
- Alleen apparaten die worden ondersteund door Curavista kunnen de app gebruiken
- Als u de app niet kunt vinden in de Apple Store of Google Play Store, wordt je apparaat niet ondersteund.
- Als na een update van uw apparaat de software niet meer werkt, neem dan contact op met de helpdesk: info@gezondheidsmeter.nl.

Compatibiliteit

Gebruik Gezondheidsmeter alleen met producten die door Curavista zijn goedgekeurd. Curavista is niet verantwoordelijk voor software van derden. Alleen Curavista of geautoriseerde partijen mogen wijzigingen aanbrengen. Gebruik op niet-ondersteunde hardware kan problemen veroorzaken.

Compliance

Gezondheidsmeter voldoet aan internationale en nationale normen en wetten. De software moet worden gebruikt op apparatuur die voldoet aan EMC- en elektrische veiligheidsnormen.

Symbolen overzicht

De volgende symbolen kunnen voorkomen in de productdocumentatie of op de online schermen van het product.

Symbool	Naam	Omschrijving
	Fabrikant	Geeft de entiteit aan die verantwoordelijk is voor de productie van het hulpmiddel.
	Productiedatum	Geeft de datum aan van de software versie, software release datum.

IFU Layuser - Dutch

	Batch code	Geeft de software versie aan binnen de algemene release versie.
	Unique device identifier	Unieke identificatiecode van het medische hulpmiddel.
	Medisch Hulpmiddel	Het product is een Medisch Hulpmiddel.
	Raadpleeg de Gebruiksaanwijzing	Advies om de gebruiksaanwijzing te lezen.
	Waarschuwing of Voorzichtigheid	WAARSCHUWINGEN en/of Voorzichtigheden zijn aanwijzingen die, indien niet opgevolgd, matige tot ernstige verwondingen kunnen veroorzaken bij een gebruiker, patiënt of andere persoon, of kunnen leiden tot klinische misinterpretatie/misrepresentatie, en/of verlies of beschadiging van patiënt gerelateerde gegevens.
	CE Markering van Conformiteit	Een markering waarmee een fabrikant aangeeft dat een product voldoet aan de toepasselijke eisen zoals vastgelegd in de harmonisatiewetgeving van de Europese Unie die voorziet in de aanbrenging ervan.

Training Niet-Professionele Gebruikers

U kunt deze software gebruiken zonder speciale training. Bij het eerste gebruik krijgt u uitleg via een **onboarding route**. Heeft u vragen? Dan kunt u:

- de **help-pagina's** op onze website bekijken,
- contact opnemen met de **helpdesk**: info@gezondheidsmeter.nl.

Verkrijgen van Instructies voor Gebruik

	U kunt de instructies downloaden als een PDF-bestand. Om dit te lezen, heeft u Adobe Reader nodig. Dit programma is gratis te downloaden via: https://get.adobe.com/reader. Heeft u geen printer? Neem dan contact op met Curavista. Woont u in een land van de Europese Unie (EU) of de Europese Vrijhandelsassociatie (EFTA)? Dan sturen wij u binnen 7 dagen een papieren versie, zonder extra kosten.
---	---

Andere Instructies voor Gebruik

Deze instructies gelden alleen voor dit softwareproduct. Als u andere software of apparaten gebruikt, dan hebben die hun **eigen instructies**.

Fout in de informatie, geleverd bij het product

Denkt u dat er een fout staat in deze instructies of in andere informatie bij het product? Meld dit dan aan **Curavista**. Wij onderzoeken dit en passen het aan als dat nodig is.

Software updates

Updates zijn belangrijk voor een **veilige en goede werking** van de software.

- **Cloud-updates** gaan automatisch.
- Gebruikt u een **app op uw telefoon of tablet**? Dan moet u deze zelf **bijwerken via de app store**.

Nauwkeurigheid van de gegevens

Let op: De software werkt goed als de gegevens juist zijn. Deze gegevens kunnen handmatig of automatisch worden ingevoerd. Medische professionals gebruiken deze informatie om beslissingen te nemen.

Fouten kunnen ontstaan door:

- verkeerde invoer of verwerking van gegevens,
- menselijke fouten,
- systeemproblemen zoals slechte verbinding of verkeerde instellingen.

2 Veiligheid

Alle Curavista-producten zijn gemaakt volgens strenge **veiligheidsregels**. Het is belangrijk dat u de software **goed installeert, gebruikt en onderhoudt**. Zo blijft het veilig voor u en voor patiënten.

Lees en volg altijd de **veiligheidsinstructies, waarschuwingen en voorzichtigheden** in de handleiding en op het scherm van de software.

Let ook op de volgende punten:

Veilig gebruik

Let op:

Gebruik de software pas als u alle informatie over veiligheid goed heeft gelezen en begrepen. Als u de software gebruikt zonder deze kennis, kan dat leiden tot en niet goed afgestemd zorgpad.

Gegevensbeveiliging

Let op:

Voor informatie over veiligheid van gegevens, lees het hoofdstuk “**Netwerkveiligheid, beveiliging en privacy**” in de handleiding.

Beeldscherminstellingen

Let op:

De kwaliteit van het beeld hangt af van:

- uw apparaat,
- de scherminstellingen,
- de omgeving waarin u werkt.

U bent zelf verantwoordelijk voor een goede beeldkwaliteit. Slechte instellingen kunnen zorgen voor verkeerde interpretatie van gegevens. Controleer regelmatig of uw scherm goed werkt.

3 Meer informatie

Documentatie

Gezondheidsmeter is een **modulair softwareplatform**.

Deze handleiding beschrijft de **algemene functies**.

Voor elke module is er een aparte handleiding, voor zowel professionals als niet-professionele gebruikers.

Technische ondersteuning

Heeft u problemen met de software?

Kijk eerst in de **gebruikershandleiding** voor basisinformatie.

Bezoek de **HELP-pagina** op gezondheidsmeter.nl.

U kunt ook een e-mail sturen naar de helpdesk:

info@gezondheidsmeter.nl

De helpdesk controleert of u gebruiker bent van het platform.

Beschrijf uw probleem zo duidelijk mogelijk.

Vertel ook wat u al heeft geprobeerd om het probleem op te lossen.

Screenshots zijn handig.



WAARSCHUWING

Let op:

Als er een **ernstig incident** gebeurt met het apparaat, meld dit dan direct aan de fabrikant of de lokale vertegenwoordiger.

Meld het ook aan de bevoegde autoriteit van het land waar u of de patiënt woont (in de EU of EFTA).

In andere landen moet u zich houden aan de lokale regels voor het melden van incidenten.

4 Algemene functionaliteit

Eerste stappen met Gezondheidsmeter

Gezondheidsmeter is een online programma. U kunt het gebruiken via:

- Een **webpagina** in uw internetbrowser (op computer, laptop, tablet of smartphone).
- De **app** in de Google Play Store of Apple App Store.

Inloggen bij Gezondheidsmeter

BELANGRIJK	Om in te loggen, vult u uw gebruikersgegevens in. Dit kan per apparaat verschillen. Meestal heeft u nodig: • een gebruikersnaam, • een wachtwoord, • en een code via SMS, e-mail of een pincode.
-------------------	---

Inloggegevens vergeten?

BELANGRIJK	Klik op de knop " wachtwoord vergeten " om een nieuw wachtwoord aan te vragen. Bent u uw gebruikersnaam vergeten? Neem dan contact op met de helpdesk: info@gezondheidsmeter.nl
-------------------	--

HOME scherm – Na inlog

Na het inloggen ziet u het **HOME-scherm**. Hier ziet u:

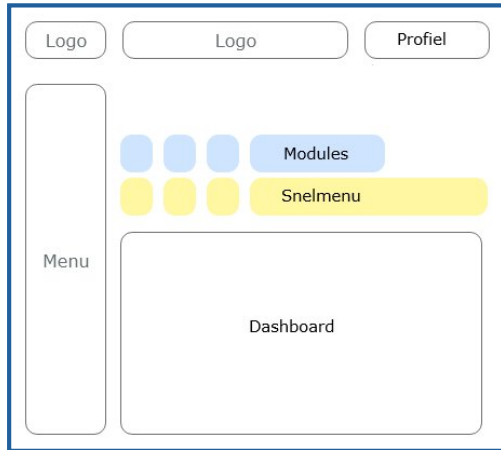
- Uw modules,
- Sneltoetsen naar functies zoals **eConsult** en **Gegevens toevoegen**.

IFU Layuser - Dutch

Schermindeling

- **Boven en links:** menu met algemene functies.
- **Midden:** hier voert u de meeste acties uit.
- **Rechtsboven:** profiel en uitloggen

Menu – boven rechts



Optie	Omschrijving
Uitloggen	U wordt automatisch uitgelogd na inactiviteit. U kunt ook zelf uitloggen.
Instellingen	Hier kunt u uw persoonlijke gegevens, wachtwoord en meldingen aanpassen.

Wachtwoord wijzigen

BELANGRIJK	Verander regelmatig uw wachtwoord voor uw veiligheid. Zo wijzigt u uw wachtwoord: 1. Klik op Verander wachtwoord. 2. Vul uw huidige wachtwoord in. 3. Vul uw nieuwe wachtwoord in en herhaal dit in het volgende veld. ○ Uw nieuwe wachtwoord moet aan alle veiligheidseisen
-------------------	---

voldoen.

4. Klik op **Opslaan** om te bevestigen, of op **Annuleer** als u geen wijzigingen wilt maken.

Instellingen voor meldingen

Optie	Omschrijving
Meldingen	1. U kunt zelf kiezen welke meldingen u wilt ontvangen. Zet ze AAN of UIT: • Berichten over het systeem • Herinneringen om gegevens toe te voegen • Notificaties voor eConsult (direct of 1 keer per dag) • Meldingen (waarschuwingen) 2. U kunt instellen hoe lang u ingelogd blijft voordat u automatisch wordt uitgelogd (login time-out). Het automatisch uitloggen is om uw gegevens privé te houden.

5 Menu – Modules

In Mijn Dashboard staan alle modules en taken.

Modules zijn de zorgpaden.

Taken zijn gekoppeld aan modules en verdeeld in categorieën: zie [Dashboard – Quick menu](#).

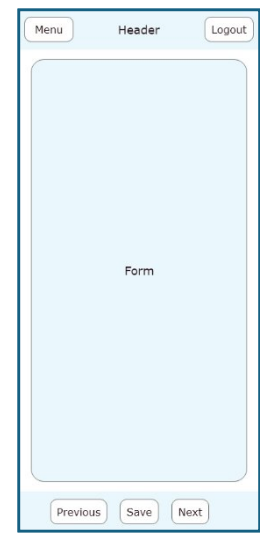
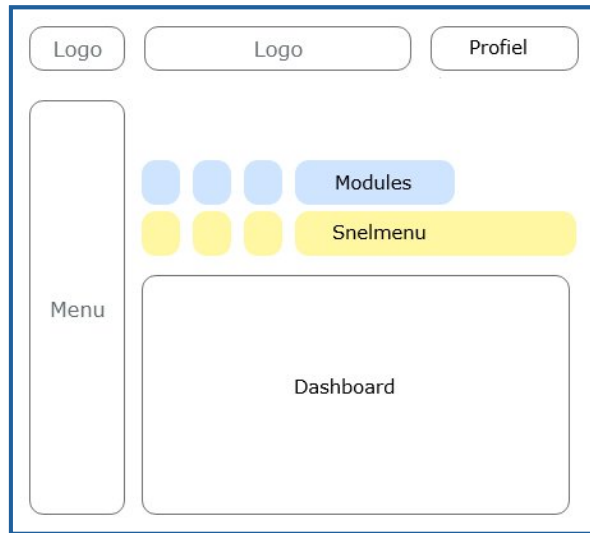
U opent modules direct via de tabbladen in het **Module Menu**.

Welke modules u ziet, hangt af van uw account.

Desktop

APP of mobiele website

IFU Layuser - Dutch



Modules

BELANGRIJK U ziet alleen de modules die voor uw account zijn geactiveerd.

- Elke module is gemaakt voor een specifiek doel en een zorgpad.
- Een module bevat taken, medische regels en uitleg die horen bij een medisch protocol.
- Als een module aan een patiëntendossier wordt toegevoegd, krijgt de patiënt en zorgverlener automatisch de juiste taken en informatie.

Module: Medische data / PGO (alleen in Nederland)

- BELANGRIJK**
- Alle gegevens die de patiënt verzamelt, worden getoond zonder aanpassing.
 - Foute gegevens moeten bij de bron worden aangepast.
 - Gegevens zijn per organisatie en per soort ingedeeld, zoals:
 - **Diagnose:** Alle problemen van de patiënt, klik voor details.
 - **Medicatie:** Voorgeschreven medicijnen, klik voor details.
 - **Laboratorium:** Labuitslagen, klik voor details.
 - **Correspondentie:** Brieven als PDF, klik voor details.
 - **Allergieën:** Lijst met allergieën, klik voor details.
 - **Afspraken:** Overzicht van de afspraken.

Module: Gekoppelde apparaten

BELANGRIJK Verbonden apparaten werken volgens de module-structuur.

Let op:

- Apparaten koppelen kan alleen via de app.

IFU Layuser - Dutch

- Nieuwe apparaten verschijnen automatisch in de app als ze verbonden zijn.
- Er is geen limiet aan het aantal apparaten.
- Apparaten worden automatisch gevonden als ze binnen Bluetooth®-bereik zijn.
- Volg altijd de instructies op het scherm van de app.

Let op:

- Alleen geselecteerde apparaten werken met Gezondheidsmeter.
- Neem contact op met Curavista voor een lijst van ondersteunde apparaten.
- Curavista is niet verantwoordelijk voor problemen met niet-ondersteunde apparaten.

Let op:

- Zet Bluetooth aan in de Gezondheidsmeter-app en controleer de koppeling.
- Problemen met koppelen of ontkoppelen kunnen invloed hebben op het synchroniseren van gegevens en het uitvoeren van taken.

Module: Video consult

BELANGRIJK	Professionals nodigen patiënten of cliënten uit voor een videoconsult: • De patiënt krijgt een uitnodiging per e-mail. • De module voor beeldbellen is zichtbaar voor zowel professionals als niet-professionals. • Via eConsult worden datum en tijd afgesproken. • Op het afgesproken tijdstip klikken zowel patiënt als professional op "start" om het gesprek te beginnen in een privé kamer. Let op:
------------	---

IFU Layuser - Dutch

	Deel alleen het juiste scherm tijdens het videoconsult, zodat u geen onbedoelde informatie deelt.
--	---

6 Mijn dashboard – Snel Menu

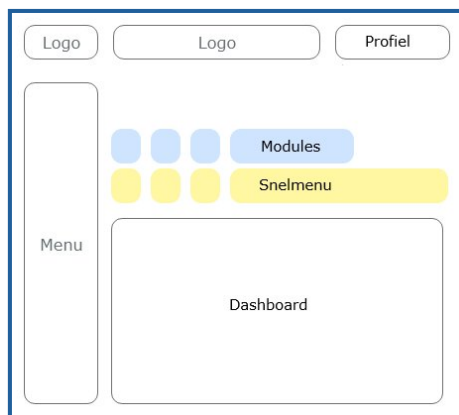
In **Mijn Dashboard** ziet u:

- **Modules** (blauw)
- **Taken** (geel)

De taken zijn verdeeld in verschillende categorieën.

U opent taken direct via de tabbladen in het **Snelmenu** door erop te klikken.

Sommige functies zijn misschien niet zichtbaar, afhankelijk van uw account.



De taken zijn verdeeld in meerdere categorieën. Taken kunnen direct vanuit de tabbladen in het **Snelmenu** worden geopend door erop te klikken.

U ziet mogelijk niet alle functies, afhankelijk van de configuratie van uw account.

eConsult

BELANGRIJK	De eConsult-functie bevat alle eConsults: open, beantwoord en doorgestuurd. Klik op een vraag om details of acties te zien. Niet altijd zijn alle zorgverleners beschikbaar voor eConsult. Kijk bij Behandelteam en Autorisaties of eConsult is ingeschakeld (vinkje). Een balletje op het eConsult-tabblad laat zien of eConsults open staan. Gebruik de bijlageknop om bestanden toe te voegen. Start een nieuw eConsult met de knop Nieuw. U kunt e-mailmeldingen krijgen van nieuwe eConsults.
--------------------------	--

	Zorg dat uw e-mailadres klopt in Gezondheidsmeter.
--	--

Meldingen

BELANGRIJK	De Meldingen-tab bevat alle meldingen die nog open staan. Klik op een melding voor meer details. Een balletje laat zien of er ongelezen meldingen zijn. U kunt e-mailmeldingen krijgen van nieuwe meldingen. Zorg dat uw e-mailadres klopt in Gezondheidsmeter.
------------	--

Gegevens toevoegen

BELANGRIJK	Hier vindt u alle formulieren die u kunt gebruiken, zoals dagboeken, vragenlijsten of quickscans. Vul uw gegevens zo volledig en correct mogelijk in. Dan kan uw zorgverlener uw gezondheid goed beoordelen. U kunt metingen handmatig toevoegen, met datum en soms tijd. Soms zijn er beperkingen, bijvoorbeeld: • Geen datums uit de toekomst (of soms uit het verleden) • Geen onrealistische waarden (te hoog of te laag) Soms kunt u een notitie toevoegen aan een meting. Een balletje op het tabblad laat zien hoeveel acties open staan. De mogelijkheden hangen af van de modules die u gebruikt.
------------	--

Nieuwe module activeren

BELANGRIJK	Ga naar de webpagina van een module en klik op Registreren. Een overzicht van alle modules staat op Gezondheidsmeter. Sommige modules hebben een eigen app. Download deze in de app-store en
------------	--

IFU Layuser - Dutch

	volg de stappen. Heeft u al een account? Dan wordt de nieuwe module toegevoegd als uw e-mailadres hetzelfde is gespeld. U ontvangt een e-mail ter bevestiging. U moet toestemming geven om de module te gebruiken. Na toestemming start de module automatisch. Geeft u geen toestemming, dan wordt de module verwijderd.
--	--

Professional nodigt u uit

BELANGRIJK	Professionals kunnen u uitnodigen voor een of meer modules. U ontvangt dan een e-mail met inloggegevens.
------------	--

Module stoppen

BELANGRIJK	U bent eigenaar van uw dossier en kunt modules of het hele dossier stoppen of verwijderen: 1. Log in en kies de module die u wilt verwijderen. 2. Kies Annuleren. 3. Kies Bevestigen om de module te verwijderen. • Als u alle modules verwijdert, wordt uw dossier ook verwijderd. • De mogelijkheid om te verwijderen hangt af van de module. • Na verwijderen zijn de gegevens 100% weg. U kunt deze niet terughalen. • Ook als u door een professional bent uitgenodigd, kunt u uw deelname annuleren. De professional krijgt dan een melding en 28 dagen om een PDF van uw gegevens te maken.
------------	--

IFU Layuser - Dutch

	Na 28 dagen wordt de module automatisch verwijderd.
--	---

7 MENU

Uw dossier bevat:

- **Persoonlijke gegevens** bovenaan.
- Verschillende categorieën als **tabbladen** en **menuknoppen**.

Sommige categorieën zijn misschien niet zichtbaar. Dit hangt af van hoe uw systeem is ingesteld.

Optie	Omschrijving
Persoonsgegevens	Hier staan al uw persoonlijke gegevens, zoals naam, adres, kenmerkveld en BSN-nummer. U en uw zorgverlener kunnen deze gegevens aanpassen. Alleen de professional kan het BSN-nummer aanpassen.
Modules	Hier ziet u alle actieve modules die voor u zijn ingesteld.

Let op:

Controleer of uw **telefoonnummer** en **e-mailadres** juist zijn ingevuld.
Zo ontvangt u berichten van Gezondheidsmeter.

Wilt u uw persoonlijke gegevens bekijken of aanpassen?
Klik dan op het **pen-pictogram**.

Menu links in een module

Het **menu aan de linkerkant** laat zien welke functies beschikbaar zijn in de module.
Niet alle functies zijn altijd zichtbaar; dit hangt af van de module.

Optie	Omschrijving
eConsult	Hier vindt u alle eConsults binnen deze module.
Meldingen	Hier staan alle meldingen binnen deze module. Ook berichten van de systeembeheerder.
Gegevens toevoegen	Alle Formulieren die u kunt invullen. Soms kunt u hier ook doelen instellen .
Oefeningen	Alle Oefeningen die voor u klaar staan.
Adviezen	Alle adviezen die u krijgt binnen deze module.
Actie plan	Alle actieplannen voor u binnen deze module.
Informatie	Tips en informatie over deze module om te lezen.
Bestanden	Alle gedeelde foto's en bestanden van u en de professionals.
Taken	Een overzicht van alle taken : gepland, nog te doen, gestopt en ingestuurd.
Voortgang	Samenvatting van alle verzamelde gegevens , vaak in een grafiek. Soms zijn er berekeningen gemaakt.
Behandelteam	Alle zorgverleners die toegang hebben tot deze module van u.
Mijn notities	Uw privé notities binnen deze module.
Zorgplan	Aantekeningen om samen te werken met het behandelteam.
Archief	All formulieren die zijn ingestuurd door u of de professionals.
Helpdesk	Contact met de helpdesk opnemen.

IFU Layuser - Dutch

Privacy	De privacyverklaring inzien.
---------	------------------------------

Oefeningen

- | | |
|------------|---|
| BELANGRIJK | <ul style="list-style-type: none">• Alle oefeningen die voor u klaarstaan, vindt u in het menu.• Een groen vinkje betekent dat u de oefening minimaal één keer heeft gedaan.• Vaak kunt u oefeningen meerdere keren uitvoeren. |
|------------|---|

Bestanden en Foto's

- | | |
|------------|---|
| BELANGRIJK | <p>Alle documenten van een module staan bij Uploads.</p> <ul style="list-style-type: none">• Dit kunnen bijvoorbeeld zijn: pdf-rapporten, Word-bestanden (.doc), Excel-bestanden (.xls), afbeeldingen en e-mails.• Rechts ziet u een lijst met alle beschikbare documenten.• Klik op een document om het te openen. <p>Bestand toevoegen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Klik op Uploaden in het linkermenu.• Het uploadvenster verschijnt.• Kies één of meer bestanden via de NIEUW-knop.• Voeg eventueel een beschrijving toe.• De patiënt en het behandelteam kunnen het bestand bekijken. <p>Bestand verwijderen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Klik op het prullenbakje naast het bestand dat u wilt verwijderen.• Alleen degene die het bestand heeft geüpload, ziet het prullenbakje en kan het bestand verwijderen. <p>Let op:</p> <ul style="list-style-type: none">• Alleen de uploader kan een bestand verwijderen.• Upload bij voorkeur bestanden tot maximaal 2MB voor een snelle werking. |
|------------|---|

Taken

Overzicht van de patiëntreis.

BELANGRIJK	Taken staan links, met daarnaast een tijdlijn. Scroll naar links of rechts om te navigeren. Elke taak heeft een status en datum: • Invullen: Start de taak. • Bekijken: Bekijk voltooide taken. • Geannuleerd: Niet op tijd ingediend. • Activeren: Activeer voor de patiënt. • Niet klikbaar: Toekomstige of niet-beschikbare taken. U krijgt meldingen over taken via e-mail en, als u de app gebruikt, via pushmeldingen. Doelwaarden (voor professionals): • De professional kan doelwaarden instellen voor medische metingen. • Deze doelen zijn zichtbaar in het Medisch Dashboard. • Basiswaarden kunnen ook worden gebruikt. • U ziet bestaande doelen en basiswaarden in de lijsten. Vragenlijsten: • Klik op een vragenlijst om details te zien. • Als u de vragenlijst vaker heeft ingevuld, ziet u soms een grafiek. • Gebruik de knoppen bovenaan om resultaten te filteren, bijvoorbeeld voor 3 maanden.
------------	---

- | | |
|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none">Klik op Bekijken om vragen en antwoorden te zien. |
|--|--|

Let op:

Taken worden ingesteld door de beheerder. Heeft u vragen? Neem contact op met de helpdesk.

Voortgang

Het **Voortgang**-gedeelte geeft snel inzicht in uw voortgang via tabbladen met grafieken en tabellen.

BELANGRIJK	Grafieken: - Elementen: naam, legenda, y-as (naam en schaal), x-as (meestal datums). - Klik op een legenda om lijnen te verbergen of te tonen. - Klik op een datapunt voor details. - Een lijn verschijnt pas als er meer dan één datapunt is. - Extra info staat onder de x-as (zoals grenswaarden of bronnen). - Doelwaarden kunnen zichtbaar zijn. - Gebruik de knoppen bovenaan om te filteren (bijvoorbeeld 1 week, 1 maand, 1 jaar). Tabellen: - Bovenste rij: datums (nieuwste links). - Eerste kolom: namen van de gegevens. - Cellen: waarden, soms gekleurd voor snelle herkenning. - Legenda voor kleuren staat in de eerste kolom of onder de tabel. - Extra info onder de tabel (zoals grenswaarden of bronnen).
------------	---

Behandelteam / zorgnetwerk

BELANGRIJK	Als een professional u uitnodigt, krijgen alle zorgverleners in het behandelteam toegang tot uw dossier. Zodra u zich aanmeldt bij een module, wordt u automatisch gekoppeld aan het behandelteam. Het behandelteam wordt aangepast door een Curavista-consultant, afhankelijk van wat uw organisatie nodig heeft. In het behandelteam ziet u wie er allemaal bij uw zorgnetwerk horen. U heeft een behandelrelatie nodig om te kunnen chatten met uw zorgverleners en om meldingen te ontvangen in Mijn Dashboard als u bepaalde activiteiten afrondt.
------------	---

Privé Notities

BELANGRIJK	U kunt privé notities maken in Gezondheidsmeter. Zo voegt u een notitie toe: 1. Ga naar Mijn Notities. 2. Klik op Notitie toevoegen. 3. Typ uw notitie. 4. Klik op Opslaan. De notitie wordt toegevoegd aan uw dossier.
------------	--

Zorgplan

BELANGRIJK	In het Zorgplan staan doelen en activiteiten voor u als patiënt. Alle zorgverleners en mantelzorgers die gekoppeld zijn, kunnen deze notities lezen, toevoegen en afdrukken. Zie het hoofdstuk Behandelteam (Zorgnetwerk) voor wie toegang heeft. In het Zorgplan: U ziet wie het doel heeft toegevoegd en wanneer. Voltooide doelen en activiteiten worden grijs. U kunt het zorgplan afdrukken via Print PDF. Bestaande plannen, doelen en activiteiten kunnen niet worden gewijzigd of verwijderd. Nieuw doel toevoegen: • Klik op de knop NIEUW. • Typ het doel in het midden van het scherm. • Klik op Opslaan. Het doel is nu toegevoegd aan uw dossier. Wilt u iets aanpassen? Voeg dan een nieuwe notitie toe.
------------	---

8 Netwerkveiligheid, beveiliging en privacy

Curavista volgt alle belangrijke regels en wetten voor privacy en veiligheid.

Curavista is gecertificeerd volgens **ISO27001** en **NEN7510** en voldoet aan de **AVG** (privacywetgeving van de EU).

Curavista zorgt voor uw veiligheid door:

Sterke wachtwoorden:

Gebruik een wachtwoord met hoofdletters, kleine letters, cijfers en speciale tekens.

Twee-factor-authenticatie (2FA):

U logt in met een extra code, bijvoorbeeld via SMS of een app.

Software up-to-date houden:

Curavista werkt het systeem en de apps regelmatig bij om veilig te blijven.

Veilige verbindingen:

Uw gegevens worden verstuurd via een beveiligde verbinding (HTTPS/TLS).

Antivirussoftware:

Curavista gebruikt betrouwbare antivirus- en anti-malwareprogramma's.

Regelmatige back-ups:

Belangrijke gegevens worden regelmatig veilig opgeslagen op een andere plek.

Zo min mogelijk persoonlijke gegevens:

Alleen de gegevens die echt nodig zijn, worden gevraagd en opgeslagen.

Accountcontrole:

Accounts worden gecontroleerd op ongebruikelijke of verdachte activiteiten.

Privacy by design:

Medische gegevens en persoonlijke gegevens worden apart opgeslagen en alleen samen getoond op uw scherm.

Encryptie:

Uw gegevens zijn versleuteld opgeslagen.

Automatisch uitloggen:

U wordt automatisch uitgelogd na een bepaalde tijd zonder activiteit.

Tijd synchroniseren:

De systeemtijd wordt automatisch gelijkgezet met een betrouwbare tijdsbron.

Uw account veilig houden

U kunt zelf zorgen voor een veilig account door:

- **Deel uw wachtwoord nooit:**
Medewerkers van Curavista zullen nooit om uw wachtwoord vragen.
- **Wijzig uw wachtwoord regelmatig:**
Gebruik geen makkelijke wachtwoorden, zoals uw geboortedatum of simpele woorden.
- **Houd uw software up-to-date:**
Werk uw besturingssysteem, browser en apps regelmatig bij.
- **Wees voorzichtig met links en bijlagen:**
Klik niet op verdachte links en download geen bijlagen van onbekende afzenders.
- **Gebruik veilige verbindingen:**
Log niet in op uw account via openbare Wi-Fi.
- **Installeer antivirussoftware:**
Gebruik betrouwbare antivirus- en anti-malwareprogramma's om uw apparaten te beschermen.
- **Let op voor phishing:**
Wees voorzichtig met e-mails of berichten die om persoonlijke informatie vragen. Controleer altijd wie de afzender is.
- **Deel zo min mogelijk persoonlijke informatie:**
Wees voorzichtig met wat u deelt.
- **Log uit als u klaar bent:**
Vooral op gedeelde computers of op uw werk, log altijd uit als u klaar bent.

Let op:

- Curavista is niet verantwoordelijk voor het installeren of bijhouden van antivirussoftware op uw apparaat.
- Curavista is ook niet verantwoordelijk als uw systeem besmet raakt met een virus.
- Soms kunnen externe omstandigheden, zoals netwerkstoringen, stroomuitval of natuurrampen,

IFU Layuser - Dutch

ervoor zorgen dat uw gegevens tijdelijk niet beschikbaar zijn.



Gezondheidsmeter

Versie: GZM23.01Y8xx Medisch hulpmiddel, klasse I
Taal: Nederlands

Gezondheidsmeter is online software om klinische besluitvorming te ondersteunen, gebaseerd op de klinische richtlijnen van de beroepsgroepen bij chronisch stabiele patiënten, die 18 jaar of ouder zijn. De software kan door leken en door professionals gebruikt worden in thuissituaties en in een professionele omgeving.

Locatie van de hosting: Nederland (AVG/GDPR compliant)



Doel en beperkingen: Gezondheidsmeter ondersteunt patiëntenzorg door klinische besluitvorming te ondersteunen, maar biedt geen klinische diagnose of behandelaanbevelingen. De software is niet bedoeld voor levensbedreigende of acute situaties. Bij acute klachten moet u direct contact opnemen met uw zorgverlener.



(01)8720892076502

Curavista B.V. (NL-MF-000028855)
Oeverkruid 13 - 4941 VV - Raamsdonksveer - NederlandGratis papieren versie: info@gezondheidsmeter.nl
eIFU: https://www.gezondheidsmeter.nl/gzm/phx/IFU_GZM.pdf